

Externe Hilfe in Anspruch nehmen

(mit Texten aus dem Handbuch Selbstorganisation)

Warum? (Anekdotisch)

In jeder Gruppe kann sich eine Situation entwickeln, wo es alleine nicht gut weiter geht ...

- wenn zu viel auf einmal zusammen kommt, alle an die Grenzen ihrer Belastbarkeit gelangt sind und dann noch die Klausurplanung ansteht ...
- oder wenn sich in der Gruppe eine unangenehme Dynamik eingefahren hat, die sich bei den bisherigen Änderungsversuchen nur noch stärker verfestigt hat ...
- wenn ein Konflikt immer größere Kreise zieht und die Gruppe lähmt ...
- oder wenn vor lauter Plenumsunkten und To-do's nie die Zeit für tiefere Reflexion der eigenen Arbeit bleibt.

Was kann die Strategie?

- Für solche Situationen gibt es professionelle und solidarische Hilfe von Außen! Auch wenn diese externe Unterstützung Geld kostet, ist ihre Inanspruchnahme in festgefahrenen Situationen ein wichtiger Schritt, um die Zusammenarbeit (wieder) in den Fluss bringen.

Grenzen

- Je seltener externe Hilfe in Anspruch genommen wird, desto höher ist die Hürde jemand zu suchen / anzufragen
- Je später (in einem Konflikt oder einer Krise) externe Hilfe in Anspruch genommen wird, desto schwieriger wird es, in einer Mediation die verhärteten Fronten wieder zu glätten.
- Insbesondere verschleppten Konflikte, die z.T. schon Jahre vernachlässigt wurden sind nur schwer aufzuarbeiten

Voraussetzungen

- Bereitschaft der Gruppe sich auf Hilfe einzulassen
- Kontakt zu passenden externen Moderator*innen, Mediator*innen, Supervisor*innen und Trainer*innen
- Bereitschaft ggf Geld zu bezahlen oder Förderantrag zu schreiben

Methoden

- Supervision/Team- oder Gruppen-Coaching
- Konfliktmoderation
- Mediation
- Moderation für Klausuren und Co.
- Gruppendynamisches Training
- Inputs, Beratung und gemeinsame Weiterbildung

Selbstverständlich könnt ihr euch gern bei mir melden unter info@elvyn.de, viele der oben genannten Methoden biete ich selbst an oder kann euch aber auch mit Leuten aus meinem Netzwerk verbinden.

Quelle (dringende Leseempfehlung) <https://www.handbuch-selbstorganisation.org/>